



Mit uns bleiben Sie GESUND & FIT

Sonderveröffentlichung
der Backnanger Kreiszeitung
Samstag, 30. März 2019

Arthrose

körperreich
Physio & Training

„Kraftvoll und beweglich bleiben“

Rüdiger Lüftner | Blumenstraße 24 | 71522 Backnang
0 71 91 187 63 70 | www.koerperreich-physiotherapie.de

ALLES FÜR DEINEN SPORT. ALLES FÜR DICH.

- kompetente Fachberatung
- Teamsportausrüstung & -beratung
- Beflockungsservice
- Lieferservice und Aufbau von Großgeräten
- Ski- & Snowboardservice, sowie Verleih

INTERSPORT HETTICH

Grabert Sport GmbH & Co. KG
Annonay Strasse 1 · 71522 Backnang

Christiane Tetzlaff
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Zertifizierte Mediatorin
EMDR-Therapeutin

Die Akzeptanz von negativen Emotionen ist der Schlüssel zu mentaler Gesundheit.
(Stacey Rozells)

- Psychologische Beratung
- Mediation
- EMDR-Therapie
- Privat- u. Firmenseminare

Schwalbenweg 6
71573 Allmersbach im Tal
Telefon: 07191 1870205
christiane.tetzlaff@gmx.de
Bitte um telef. Anmeldung
www.christiane-tetzlaff.de

Fitness & Wellness auf über 2.500 qm

Fit & Fun mit dem WM - Gymnastikteam

WM SPORT-ZENTRUM

4. Mal in Folge die Nr. 1
1. Platz Testsieger

4. Backnanger Kundenspiegel
Untersucht: 7 Fitness-Center
www.kundenspiegel.de

Backnang · Winnender Str. 6 · Tel. 07191/84477
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-22.30 Uhr, Sa 11-19 Uhr, So 10-18 Uhr

SCHÖNE ZÄHNE IN JEDEM ALTER
Ihre Implantat-Profis

Tel. 07191/36890

P R A X I S K L I N I K
KEHRERJEGGLE
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

NEU: Beratungstermin online vereinbaren:
www.kehrer-jeggle.de

Stressbewältigung
Konfliktlösung
Beratung bei Mobbing...
... auch für Jugendliche

Margit Körner
coaching + kunst
Breslauer Straße 14
71570 Oppenweiler
Fon 07191-1875794
E-Mail info@coaching-koerner.de

Land Art – Spuren der Natur
Ausstellung vom 14. 4. bis 29. 9. 19
Städt. Kunstsammlung Murrhardt

„Der erfolgreiche Umgang mit täglichen Belastungen“
Gruppenprogramm zur Stressbewältigung.
Montags: 6. Mai bis 22. Juli 2019, 19.00 bis 20.30 Uhr.
Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse möglich.

Infos unter www.coaching-koerner.de

Vielseitige Methoden zum Wohl der Patienten

Yoga Vidya Center und Naturheilpraxis bieten individuelle Therapien

Ein ganzheitliches Konzept mit verschiedenen Behandlungsmethoden bietet die Naturheilpraxis Backnang. Der Inhaberin Patricia Harsch, ausgebildete Osteopathin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin, ist es wichtig, für jeden Patienten die individuell für ihn geeignete Therapie zu finden.

Bereits im Alter von sieben Jahren besuchte Patricia Harsch die Yogaschule Backnang, die von ihrer Mutter Lucia Harsch geleitet wurde. Dadurch kam sie schon sehr früh spielerisch mit Bewegungs- und Entspannungsübungen in Berührung. Ihr Interesse war geweckt, und sie wollte ihr Wissen erweitern. 2006 begann sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin, die sie nach ihrem Abschluss durch eine berufsbegleitende Ausbildung zur Heilpraktikerin ergänzte.

„Um das Zusammenspiel von Bewegung, Körper, Seele und Geist besser verstehen zu können, schloss ich eine Ausbildung zur Yogalehrerin an“, sagt Patricia Harsch. 2015 übernahm sie die Yogaschule von ihrer Mutter, die 2013 mit Yoga Vidya, dem größten Yogaanbieter in Europa, in Kooperation getreten war und in Yoga Vidya Backnang umbenannt wurde.

„Das Unterrichten von Yoga bereitet mir viel Freude, da man Menschen zu mehr Körperbewusstsein und innerer Zufriedenheit führen kann“, sagt die Yogalehrerin, die nach dem klassischen Hatha-Yoga unterrichtet. „Yoga erreicht alle Funktionen und Systeme des Körpers, wie etwa das Atemsystem, das Herz-Kreislauf-System, Muskeln, Gelenke und das Verdauungssystem.“ Durch die Zertifizierung von Yoga Vidya Backnang bei der Präventionsstelle bezuschussen die meisten Krankenkassen die Kurse. Zusätzlich werden Fasten- und Meditationskurse angeboten.

Um die Therapiemöglichkeiten in ihrer Praxis noch zu erweitern, schloss Patricia Harsch eine Ausbildung in Osteopathie an. „Die Osteopathie ist ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das verschiedene Strukturen des Körpers in Zusammenhang miteinander sieht. Besteht nun eine Funktionsstörung im Körper, geht es darum, die anatomischen Zusammenhänge zu erkennen und zu behandeln“, erklärt sie. Ist etwa die Schulter-Nackenmuskulatur verspannt, kann sich das auch auf den Magen auswirken. Es ist

Yoga erreicht alle Funktionen und Systeme des Körpers

ihre wichtig, sich Zeit für die Patienten zu nehmen und auf sie einzugehen. Bei jedem neuen Patienten erstellt sie zunächst eine ausführliche Anamnese. Für die rund einstündigen Behandlungen übernehmen die meisten Krankenkassen einen Kostenanteil. Durch ihre vielseitigen Ausbildungen kann Patricia Harsch auch Methoden kombinieren – ganz auf die individuellen Bedürfnisse des jeweiligen Patienten zugeschnitten. So kann etwa eine Akupunktur am Ohr die Wirkung der osteopathischen Behandlung ergänzen und vertiefen, oder es wird eine entsprechende Yogaübung für zu Hause empfohlen.

Der Yoga-Raum in Backnang-Steinbach ist lichtdurchflutet mit Blick ins Grüne. Am Waldrand befinden sich auf rund 120 Quadratmetern die Praxisräume der Naturheilpraxis Backnang und das großzügige Yoga Vidya Center Backnang mit ausreichend Parkplätzen. Die ruhige, angenehme Atmosphäre lädt zum Entspannen ein.

Kontakt
Naturheilpraxis Backnang
Kelterweg 50
71522 Backnang-Steinbach
Telefon 07191/95 07 35
www.naturheilpraxis-backnang.de
www.yoga-vidya.de/backnang



Patricia Harsch verfügt über vielseitige Ausbildungen und kann daher verschiedene Methoden miteinander kombinieren.

PhysioMED
Therapiezentrum

Ihr Gesundheits- und Präventionsspezialist

Gerberstr. 5 (im Vital Quartier), Backnang, Tel. 90 51 18, www.physio-med-bk.de

Physiotherapie · Gesundheitstraining · Rehabilitationssport · Präventionskurse

Rund ums Bett. Rund ums Zuhause. Rund um mich.

Angemessen Schlafen.

Mit der kostenlosen Liegebedarfsanalyse bei:

Windmüller
Das Backnanger Betten- und Wäschehaus

Gerberstraße 8, Backnang | Mo.–Fr. 9–19, Sa. 9–16 Uhr
Telefon 07191/3399-0 | www.derWindmueller.de | DasGuteBett

NATURHEILPRAXIS BACKNANG
www.naturheilpraxis-backnang.de · www.yoga-vidya.de/backnang

- Osteopathie
- Ohrakupunktur
- Dorn Breuss
- Massage
- Body Scan
- Kinesiotape
- Schröpfen
- Lymphdrainage

Patricia Harsch
Osteopathin, Heilpraktikerin,
Physiotherapeutin,
Yogalehrerin BYV

Kelterweg 50
71522 Backnang-Steinbach
Telefon: 07191 950 735
Mobil: 0157 740 22222
E-Mail: naturheilpraxis-harsch@gmx.de

Eine Kostenerstattung durch private und gesetzliche Krankenkassen ist möglich

TSG Funktionelles Krafttraining mit und ohne Geräte

Gemeinsames trainieren unter professioneller Anleitung mit und ohne Hilfsmittel an den Geräten oder mit dem eigenen Körpergewicht.

Neuer Kurs ab 3. Mai 2019

10x freitags von 20.00 – 22.00 Uhr Krafraum Mörike-Sporthalle

Weitere Informationen zum Angebot erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der TSG | Größebweg 20 | Backnang
Telefon 0 7191 / 8 61 87 | info@tsg-backnang.de

!!! BIN BEGEISTERT !!!

Habe in 3 Wochen 10 Pfund abgenommen
→ ohne zu hungern, ohne Sport ←
fühle mich rundum wohl und voller Energie! B.S

CCO BEAUTY Hauptstraße 57 71566 Althütte
T: 07183/41766 * colorid@casacco.de * www.skin-food.co

AOK

GESUNDNAH

Schon über 4,4 Millionen Baden-Württemberger vertrauen uns ihre Gesundheit an – Sie auch?

aok-bw.de

AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr